

Temps cumulé 00:mm'sec	Palier correspondant	Vitesse correspondantes (km/h)	VMA	Noms
00:00'00	ECHAUFFEMENT			
00:02'00	début Palier 1	8,5	8,5	
00:02'15		8,6		
00:02'30		8,8		
00:02'45		8,9		
00:03'00	début Palier 2	9	9	
00:03'15		9,1		
00:03'30		9,3		
00:03'45		9,4		
00:04'00	début Palier 3	9,5	9,5	
00:04'15		9,6		
00:04'30		9,8		
00:04'45		9,9		
00:05'00	début Palier 4	10	10	Estelle AUVRAY
00:05'15		10,1		
00:05'30		10,3		
00:05'45		10,4		Valérie JUETTE, Véronique BOTCAZOU
00:06'00	début Palier 5	10,5	10,5	
00:06'15		10,6		
00:06'30		10,8		
00:06'45		10,9		
00:07'00	début Palier 6	11	11	Laure TOMINE
00:07'15		11,1		
00:07'30		11,3		
00:07'45		11,4		
00:08'00	début Palier 7	11,5	11,5	Céline PELLERIN
00:08'15		11,6		
00:08'30		11,8		Jean Michel Fily
00:08'45		11,9		
00:09'00	début Palier 8	12	12	Agathe LE BOUCHER
00:09'15		12,1		
00:09'30		12,3		
00:09'45		12,4		
00:10'00	début Palier 9	12,5	12,5	
00:10'15		12,6		Carine FOLLEZOUR
00:10'30		12,8		Sandrine LANGLADE
00:10'45		12,9		
00:11'00	début Palier 10	13	13	
00:11'15		13,1		
00:11'30		13,3		
00:11'45		13,4		
00:12'00	début Palier 11	13,5	13,5	
00:12'15		13,6		
00:12'30		13,8		Adèle DOGNON
00:12'45		13,9		Olivier PELLERIN, Valérie LE BIDAN, Laëtitia LECOMTE
00:13'00	début Palier 12	14	14	
00:13'15		14,1		
00:13'30		14,3		Jilali ZITOUNI
00:13'45		14,4		Stéphanie GARNIER
00:14'00	début Palier 13	14,5	14,5	
00:14'15		14,6		
00:14'30		14,8		Emma JUETTE, Florence GLOANEC
00:14'45		14,9		Jean Lou MATHIEU

00:15'00	début Palier 14	15	15	Laurent LECOMTE
00:15'15		15,1		
00:15'30		15,3		Philippe BOSELAIN, Axel LELANDAIS, Patrice DUGUE
00:15'45		15,4		Christophe DOGNON
00:16'00	début Palier 15	15,5	15,5	Ingrid BOUZIDENE
00:16'15		15,6		
00:16'30		15,8		
00:16'45		15,9		Titouan NOEL
00:17'00	début Palier 16	16	16	
00:17'15		16,1		Christian DEMAY, Tristan PELLERIN
00:17'30		16,3		
00:17'45		16,4		Patrice DUBOIS
00:18'00	début Palier 17	16,5	16,5	
00:18'15		16,6		
00:18'30		16,8		Paul LEPRINCE
00:18'45		16,9		
00:19'00	début Palier 18	17	17	Jean Marc PENARD, Laurent STRINA
00:19'15		17,1		Marc EVEN
00:19'30		17,3		Yann GLOANEC, Ulysse LANGLADE, Killian BAUDOIN
00:19'45		17,4		Vincent TOLMON
00:20'00	début Palier 19	17,5	17,5	
00:20'15		17,6		
00:20'30		17,8		Romain FERREY
00:20'45		17,9		
00:21'00	début Palier 20	18	18	Bastien REBAUDO, Philippe GUINCHE
00:21'15		18,1		
00:21'30		18,3		
00:21'45		18,4		Titouan LEMERCIER
00:22'00	début Palier 21	18,5	18,5	
00:22'15		18,6		
00:22'30		18,8		
00:22'45		18,9		
00:23'00	début Palier 22	19	19	
00:23'15		19,1		Bruno GREHAL
00:23'30		19,3		
00:23'45		19,4		
00:24'00	début Palier 23	19,5	19,5	
00:24'15		19,6		
00:24'30		19,8		
00:24'45		19,9		
00:25'00	début Palier 24	20	20	